



Dott. Leonardo Michele Ioppolo

IO MEDICAL STP RL

Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

MINI -GUIDA ALL'INTEVENTO CHIRURGICO

I GIORNI CHE PRECEDONO L'INTERVENTO

- Non assumere farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS) [Aspirina, ibuprofene, naprossene, ascriptin ecc.) nei 10 giorni che precedono l'intervento. Nel caso siano parte di una profilassi anti-aggregante valutare la possibilità di sostituzione con un farmaco alternativo con il proprio medico curante.
 - Astensione totale dal fumo per 3 settimane precedenti e 2 settimane successive all'intervento; il fumo riduce la vascolarizzazione della cute, rallenta il processo di cicatrizzazione e aumenta il rischio di complicazioni locali e sistemiche.
 - Evitare di bere tè e di erbe medicinali così come l'aglio, l'olio di pesce, vitamina E, ginseng ecc. per almeno una settimana prima della procedura di chirurgia
 - Sospendere terapia estrogenica (anticoncezionale o sostitutiva) due settimane prima e dopo l'intervento.
 - Non bere alcolici per 5 giorni prima dell'intervento
 - Nel caso compaiano febbre, sintomi influenzali, o qualsiasi altra malattia ci informi in maniera tempestiva
 - Depilazione delle aree da trattare almeno 3 giorni prima della chirurgia.
 - Assicurarsi di avere a disposizione gli indumenti elasto-compressivi indicati dal chirurgo in caso di chirurgia come liposuzione, Lipofilling, ginecomastia, interventi al seno.
 - Digiuno per solidi e liquidi dalla mezzanotte del giorno precedente la chirurgia, devono passare almeno 6 ore dall'ultima introduzione di cibo nel caso siate candidati a una anestesia generale o una sedazione.
- ORDINARE PER TEMPO INDUMENTI POST INTERVENTO E CALZE ANTITROMBO SE CONSIGLIATI DAL CHIRURGO DURANTE LA VISITA**

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

- Rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani
- Rimuovere lenti a contatto // Gioielli // Fermagli per capelli
- Evitare di truccarsi
- Non utilizzare Assorbenti interni
- Assicurarsi di avere un accompagnatore che possa guidare per voi e accompagnarvi a casa. E' obbligatorio avere una persona che possa assistervi nelle prime 24h dopo l'intervento.

ISTRUZIONI PER I GIORNI SUCCESSIVI L'INTERVENTO

- È normale avere piccoli sanguinamenti nei primi giorni successivi all'intervento, nel caso le medicazioni diventino umide sostituirle disinfettando la ferita chirurgica.
- Gonfiore e una leggera dolenzia sono normali nelle aree sottoposte a un intervento chirurgico. Il gonfiore potrebbe aumentare fino al terzo giorno dopo la chirurgia e andare incontro a un progressivo miglioramento.
- Il dolore tende solitamente a diminuire nei giorni successivi l'intervento. Se il dolore persiste o si fa più intenso non esitate a contattarmi.
- Evitare di bere alcolici per almeno 5 giorni dall'intervento.
- Non compiere sforzi fisici importanti nella prima settimana post-intervento.
- Non fare bagni o docce finché sono presenti drenaggi o punti di sutura.
- Proteggere le aree trattate chirurgicamente con una protezione solare 50+ per un anno dall'intervento.